

Auswertung Fragebogen zur Erfassung von DSM-IV Persönlichkeitsstörungen (ADP-IV)

11.09.2023

Persönlichkeitsstörung	T>4 & D>1	T>5 & D>1	Gesamtwert
Paranoid	4	2	33
Schizoid	3	1	30
Schizotypisch	2	2	30
Antisozial	3	2	38
Borderline	1	1	38
Histrionisch	0	0	25
Narzisstisch	0	0	34
Vermeidend-selbstunsicher	0	0	26
Dependent	3	1	35
Zwanghaft	2	2	29
Depressiv	2	1	27
Passiv-aggressiv	1	1	29
Cluster A	9	5	
Cluster B	4	3	
Cluster C	5	3	
Cluster Gesamt	18	11	

Werte, die den Cut-off erreichen sind hervorgehoben.

	Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?	Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?
Ich gehe immer davon aus, dass andere mich ausnützen, verletzen oder hintergehen werden.	eher nicht	---
Im Gegensatz zu den meisten anderen habe ich kein Bedürfnis nach Nähe oder nach tiefgehenden Beziehungen.	nicht	---
Oft habe ich für alltägliche Ereignisse oder Zufälle eine Erklärung, die in den Augen anderer seltsam oder merkwürdig ist.	schon	eher schon
Ich verletze oft gesellschaftliche Regeln, Normen und Gesetze und habe oft Dinge getan, wofür man mich hätte verhaften können (z. B. Sachbeschädigung, Schlägereien,...).	eher nicht	---
Ich kann den Gedanken nicht ertragen, dass mich jemand verlassen oder im Stich lassen könnte. Ich würde beinahe alles dafür geben, damit dies nicht geschieht.	überhaupt nicht	---
Ich fühle mich unwohl und unbeachtet, wenn ich nicht im Mittelpunkt stehe und versuche mein Möglichstes, um Aufmerksamkeit zu erlangen.	eher schon	überhaupt nicht
Zu meiner Überraschung halten mich andere für selbstgefällig, obwohl ich doch über hervorragende Fähigkeiten verfüge und Außergewöhnliches leiste.	nicht	---
Aus Angst vor Kritik oder Zurückweisung vermeide ich bei der Arbeit oder in der Schule Tätigkeiten, die viel Kontakt mit anderen Menschen mit sich bringen.	eher schon	überhaupt nicht
Es ist immer schwierig für mich, alltägliche Entscheidungen zu treffen, ohne ausgiebig den Rat und die Bestätigung anderer einzuholen.	eher schon	ganz sicher
Um sicherzustellen, dass ich Herr der Lage bin, beschäftige ich mich ständig mit Einzelheiten und Ordnung, schaffe mir Kontrollmöglichkeiten, und mache Pläne oder Listen. Dadurch geht mir viel Zeit verloren und ich komme nicht zu den wirklich wichtigen Dingen.	schon	überhaupt nicht
Von Natur aus bin ich ein deprimierter, niedergeschlagener und bedrückter Mensch.	eher schon	ganz sicher
Ich weigere mich, den Erwartungen anderer zu entsprechen: gegen solche Verpflichtungen wehre ich mich versteckt oder auf passive Weise.	nicht	---
Immer wieder frage ich mich: „Sind meine Freunde oder Kollegen wirklich loyal und vertrauenswürdig oder haben sie im Grunde feindselige Absichten?“	eher schon	eher schon

	Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?	Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?
Ich bin ein Einzelgänger: wenn immer möglich, wähle ich Aktivitäten, die ich alleine ausüben kann.	weder noch	---
Ich glaube fest an übernatürliche Dinge wie Magie, übersinnliche Wahrnehmung, Astrologie, Hellsehen oder Telepathie.	überhaupt nicht	---
Es entspricht meiner Natur andere zu betrügen, zu beschwindeln oder zu belügen.	ganz sicher	überhaupt nicht
Meine Beziehungen zu andern sind sehr intensiv, jedoch nicht von Dauer. Es ist typisch für mich, daß meine Gefühle für andere Menschen schnell und stark wechseln; so kann ich im einen Augenblick jemanden stark lieben oder bewundern und im nächsten Augenblick dieselbe Person hassen oder zutiefst von dieser Person enttäuscht sein.	überhaupt nicht	---
Es ist typisch für mich, dass ich andere auf sexuell verführerische oder herausfordernde Weise für mich zu gewinnen versuche.	eher nicht	---
Häufig vereinnahmen mich Traumvorstellungen, in denen ich sehr erfolgreich, mächtig, großartig, schön oder beliebt bin.	nicht	---
Ich gehe Kontakten mit anderen Menschen aus dem Weg, außer ich bin sicher, dass sie mich mögen und mich kritiklos akzeptieren werden.	eher schon	überhaupt nicht
In den meisten Fällen warte ich passiv ab und überlasse anderen die Initiative und Verantwortung.	eher nicht	---
Es ist typisch für mich, dass ich Aktivitäten schwer zu Ende bringen kann, weil ich von mir verlange, dass alles was ich tue der totalen Perfektion möglichst nahe kommt.	nicht	---
Ich hatte nie ein positives Bild von mir: ich empfinde mich als eine unzulängliche, wertlose Person und neige dazu, auf mich selbst herabzuschauen.	ganz sicher	überhaupt nicht
Immer wieder klage ich darüber, dass man mich nicht versteht und mich als Person nicht zu schätzen weiß.	eher nicht	---
Ich vertraue mich selten anderen Menschen an, denn es ist typisch, dass vertrauliche Informationen böswillig gegen mich verwendet werden.	weder noch	---
Es ist typisch für mich, dass ich kein Interesse an sexuellen Erfahrungen mit anderen habe.	eher schon	eher schon
Manchmal nehme ich Dinge wahr, die für andere bizarr oder unvorstellbar sind (wie zum Beispiel das Fühlen von Kräften oder Personen die faktisch nicht anwesend sind).	überhaupt nicht	---

	Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?	Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?
Es ist typisch für mich, Dinge zu tun, ohne zuvor nachzudenken oder mögliche Folgen zu berücksichtigen; ich kann mich zum Beispiel auf der Stelle dazu entschließen, die Arbeitsstelle, den Wohnort oder den Partner zu wechseln.	eher nicht	---
Ich bin immer äußerst unsicher darüber, wer oder was ich bin, und darüber, was im Leben wichtig ist; dadurch ändert sich ständig mein Selbstbild und meine Meinungen über andere, die Welt und die Zukunft.	weder noch	---
Meine Emotionen sind sehr wechselhaft und scheinen bei anderen als unecht oder oberflächlich anzukommen.	weder noch	---
Da ich einzigartig und außergewöhnlich bin, können auch nur außergewöhnliche Menschen mich verstehen; ich will mich nur mit Top-Menschen abgeben.	schon	überhaupt nicht
Sogar in einer intimen Beziehung traue ich mich nicht, meine Gefühle und Gedanken preiszugeben.	schon	überhaupt nicht
Ich finde es sehr schwierig, bei Meinungsverschiedenheiten offen zu meiner Meinung zu stehen; sogar wenn ich mit jemandem gar nicht einer Meinung bin, traue ich mich nicht, dies zu äußern und stimme ihm deshalb zu.	weder noch	---
Aufgaben, Arbeit und Verpflichtungen vereinnahmen mich derart, dass keine Zeit für Freunde oder Freizeitbeschäftigungen übrig bleibt.	überhaupt nicht	---
Ich beurteile mich immer negativ: ich unterwerfe mich ständig meiner Selbstkritik und Selbstverachtung und lehne mich selbst ab.	nicht	---
Ich bin von Natur aus dickköpfig, schwierig und eine streitsüchtige Person.	weder noch	---
Andere Menschen tun oder sagen oft scheinbar freundliche Dinge, wollen mich aber damit im Grunde demütigen oder mir drohen.	schon	eher schon
Es ist typisch für mich, dass mir nur wenige oder gar keine Aktivitäten Spaß machen.	eher schon	ganz sicher
Meine Art zu sprechen und zu denken ist anders als bei den meisten Menschen, diese scheinen mich oft nicht zu verstehen.	ganz sicher	eher schon
Ich bin schnell irritiert und werde dann sehr aggressiv; wiederholt war ich in Schlägereien verwickelt und habe andere geschlagen oder misshandelt.	weder noch	---

	Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?	Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?
Ich bin jemand, der sehr impulsiv ist. Ich kann plötzlich und unüberlegt Dinge tun, die mich in Schwierigkeiten bringen. So habe ich verschiedene Dinge getan, wie z. B.: • auf unverantwortliche Weise große Mengen Geld ausgegeben • ungeschütztes und unbesonnenes Verhalten auf sexuellem Gebiet gezeigt • Alkohol, Medikamente oder Drogen missbraucht • Glücksspiel betrieben • mich rücksichtslos im Straßenverkehr verhalten • übermäßig viel gegessen • ...	ganz sicher	überhaupt nicht
Ich verwende mein Aussehen immer dazu, um andere dazu zu bringen, ihre Aufmerksamkeit auf mich zu lenken.	eher nicht	---
Im Vergleich zu anderen brauche ich viel mehr Bewunderung und Aufmerksamkeit um mich wohl zu fühlen.	eher nicht	---
In Gesellschaft bin ich sehr verlegen und verletzbar, weil ich ständig Angst davor habe, kritisiert oder abgewiesen zu werden.	nicht	---
Ich finde es schwierig, unabhängig selbst etwas anzugehen oder zu erledigen; durch mein mangelndes Selbstvertrauen meine ich immer Hilfe zu benötigen.	ganz sicher	ganz sicher
Im Vergleich zu den meisten Menschen bin ich extrem pflichtbewusst, präzise und äußerst beharrlich wenn es um Prinzipien, Regeln oder moralische Werte geht.	weder noch	---
Von Natur aus bin ich ein richtiger Grübler und ein Mensch, der sich ständig Sorgen macht.	weder noch	---
Für Vorgesetzte und Menschen in höheren Positionen habe ich lediglich Kritik oder Geringschätzung übrig.	eher nicht	---
Ich bin zutiefst nachtragend: ich verzeihe es nie, wenn andere mich immer wieder beleidigen, demütigen oder kränken.	ganz sicher	ganz sicher
Mit Ausnahme meiner nächsten Verwandten habe ich keine echten Freunde oder Vertraute.	weder noch	---
Ich bin andern gegenüber sehr misstrauisch: im Allgemeinen meinen sie es nicht gut mit mir.	eher nicht	---

	Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?	Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?
Es ist typisch für mich, Risiken einzugehen oder Dinge zu tun, die meine eigene oder die körperliche Sicherheit anderer gefährden.	eher schon	eher schon
Wiederholt habe ich damit gedroht oder versucht meinem Leben ein Ende zu machen.	nicht	---
Es ist typisch für mich, dass ich emotionale Aussagen mache, die ich nicht belegen oder an Hand von Beispielen erklären kann.	nicht	---
Ich bin überzeugt davon, dass ich jemand bin, dem Vorrang gebührt und der Anspruch auf bevorzugte Behandlung hat.	ganz sicher	überhaupt nicht
Es scheint mir nicht zu gelingen, mich ungezwungen zu verhalten, wenn ich neuen Leuten begegne.	weder noch	---
Um mir die Unterstützung und Fürsorge anderer zu sichern, tue ich oft aus eigenem Antrieb unangenehme oder erniedrigende Dinge.	eher schon	ganz sicher
Ich kann abgenutzte oder wertlose Gegenstände nicht wegwerfen, selbst wenn sie keinen emotionalen Wert für mich haben.	schon	ganz sicher
Es ist typisch für mich, bei anderen nur das Negative im Auge zu haben.	überhaupt nicht	---
Ich bin missgünstig und neidisch gegenüber Menschen, die mehr Glück erfahren als ich.	ganz sicher	überhaupt nicht
Es ist typisch für mich, dass ich schnell böse werde oder sofort zum Gegenangriff übergehe, wenn ich meine, dass meinem guten Ruf geschadet wird.	eher schon	ganz sicher
Es lässt mich völlig kalt, was andere von mir denken: auch ihr Lob oder ihre Kritik berührt mich nicht.	ganz sicher	ganz sicher
Es ist typisch für mich, dass meine Kontakte mit anderen auf emotionaler Ebene gestört sind: andere finden zum Beispiel, dass ich meine Gefühle auf unpassende, befremdende oder bizarre Weise vermittele.	überhaupt nicht	---
Es ist typisch für mich, meine Verantwortungen und Verpflichtungen (auf finanziellem Gebiet, in meinem Beruf, in der Sorge für die Familie...) nicht zu erfüllen.	ganz sicher	eher schon
Ich habe mir wiederholt selbst Schmerzen zugefügt oder mich absichtlich selbst verletzt.	ganz sicher	überhaupt nicht
Ich werde oft von meinen Gefühlen überschwemmt: andere zweifeln an der Echtheit meiner Gefühle, weil ich sie oft sehr stark, intensiv und dramatisch äußere.	nicht	---

	Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?	Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?
Es erscheint mir völlig normal, andere zu benutzen, um zu erreichen, was ich will.	eher nicht	---
Im sozialen Kontakt mit anderen Menschen fühle ich mich unzulänglich, wenig attraktiv und minderwertig.	überhaupt nicht	---
Es ist typisch für mich, dass ich mich unwohl oder hilflos fühle, wenn ich alleine bin: ich habe nämlich Angst, nicht in der Lage zu sein, für mich selbst sorgen zu können.	eher nicht	---
Ich hasse es, Aufgaben zu delegieren oder mit anderen zusammenzuarbeiten, da ich es nicht ertragen kann, dass man sich nicht exakt an meine Arbeitsweise hält.	nicht	---
Ich bin immer ein echter Pessimist.	überhaupt nicht	---
Ich bin für das Unglück geboren: noch nie in meinem Leben habe ich Glück gehabt.	weder noch	---
Immer wieder verdächtige ich meinen Partner, mir untreu zu sein.	eher nicht	---
Ich bin jemand, der wenig oder keine Emotionen empfindet: so erlebe ich zum Beispiel keine intensive Freude oder Wut.	eher nicht	---
Es ist typisch für mich, dass meine Kontakte mit anderen gestört verlaufen: andere finden zum Beispiel mein Benehmen oder Aussehen befremdend, exzentrisch oder sonderbar.	eher schon	überhaupt nicht
Ich verspüre kaum oder keine Gefühle von Schuld oder habe keine Gewissensbisse, wenn ich etwas angestellt habe.	schon	ganz sicher
Meine Stimmung oder Laune ist sehr instabil und wechselhaft: ich kann ganz normal gelaunt sein, mich jedoch im nächsten Moment wieder äußerst deprimiert, wütend, gereizt oder ängstlich fühlen.	schon	überhaupt nicht
Ich bin sehr leicht beeinflussbar: meine Gefühle und Gedanken werden viel zu stark von anderen Menschen oder von Umständen beeinflusst.	nicht	---
Ich finde es lästig, Verständnis oder Interesse für die Gefühle und Bedürfnisse anderer aufzubringen oder zu zeigen.	schon	überhaupt nicht
Ich gehe neuen Situationen oder Aktivitäten möglichst aus dem Weg, um damit verbundene Sorgen und Belastungen zu vermeiden.	eher nicht	---

	Wie treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?	Hat diese Eigenschaft bei Ihnen oder anderen bereits zu Leid oder Schaden geführt?
Wenn eine Beziehung zu Ende ist, versuche ich so schnell wie möglich wieder jemanden zu finden, der für mich sorgen und mich unterstützen kann.	weder noch	---
Geld ausgeben ist schwierig für mich: Geld sollte man sparen, um für mögliche Katastrophen gerüstet zu sein.	nicht	---
Es ist typisch für mich, dass ich mich immer schuldig oder reumütig fühle.	ganz sicher	ganz sicher
Es ist typisch für mich, dass meine Haltung gegenüber anderen zwischen offener Feindseligkeit und reumütigen Versprechungen, mich zu bessern, wechselt.	schon	eher schon
Die Anwesenheit anderer führt dazu, dass ich ständig auf der Hut bin und mich extrem ängstige und unwohl fühle.	nicht	---
Vor meinem fünfzehnten Lebensjahr war ich ein echtes Problemkind und tat zum Beispiel folgende Sachen: ich war aggressiv gegenüber anderen Menschen oder Tieren, habe Sachen in Brand gesetzt oder zerstört, bin von daheim weggelaufen, habe gelogen, gestohlen, immer wieder gegen Regeln verstoßen,...	eher nicht	---
Es kommt oft vor, dass ich mich wirklich leer fühle.	eher nicht	---
Es ist typisch für mich, mit anderen sehr schnell zu intim zu werden.	weder noch	---
Einerseits beneiden mich die meisten um meine Fähigkeiten und Erfolge, andererseits ist es ungerecht, dass manche unverdient noch viel erfolgreicher sind als ich.	eher nicht	---
Es ist typisch für mich, dass ich ständig von der Befürchtung in Beschlag genommen werde, verlassen zu werden und dann auf mich allein gestellt zu sein.	weder noch	---
Es ist typisch für mich, dass ich mich Veränderungen nur schwer anpasse: meistens halte ich hartnäckig an meiner vertrauten Art zu denken und zu handeln fest.	schon	eher schon
Intensive Gefühle von Wut sind Teil meiner Person: oft werde ich durch eine Kleinigkeit so böse oder wütend, dass ich beinahe meine Selbstbeherrschung verliere.	schon	ganz sicher
Das stümperhafte Herumpfuschen und Herumwursteln anderer, verlangt mir viel Geduld ab.	nicht	---
Wenn ich unter starkem Stress stehe, passiert es, dass ich die bewusste Kontrolle über mich selbst verliere oder sehr misstrauisch werde.	überhaupt nicht	---