

Auswertung Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)

08.09.2023

17

0 bis 40 Punkte

Cut-off	Umstände / Zweck
4	geschlechtsspezifischer Wert für Frauen
5	allgemein für Deutschland (Risikokonsum)
6	höhere Spezifität Allgemeinbevölkerung (Alkoholabhängigkeit bzw. -missbrauch)
6/7	Jugendliche
8	Identifizierung von Missbrauch und Abhängigkeit (Risikokonsum nicht eingeschlossen)
8	Empfehlung der WHO

Wie oft nehmen Sie ein alkoholisches Getränk zu sich?	1 mal im Monat oder seltener
Wenn Sie alkoholische Getränke zu sich nehmen, wieviel trinken Sie dann typischerweise an einem Tag? Ein alkoholhaltiges Getränk ist z. B. ein kleines Glas oder eine Flasche Bier, ein kleines Glas Wein oder Sekt, ein einfacher Schnaps oder ein Glas Likör.	10 oder mehr
Wie oft trinken Sie 6 oder mehr Gläser Alkohol bei einer Gelegenheit?	Seltener als 1 mal im Monat
Wie oft haben Sie in den letzten 12 Monaten erlebt, dass Sie nicht mehr mit dem Trinken aufhören konnten, nachdem Sie einmal begonnen hatten?	Niemals
Wie oft passierte es in den letzten 12 Monaten, dass Sie wegen des Trinkens Erwartungen, die man normaler Weise an Sie hat, nicht mehr erfüllen konnten?	Niemals
Wie oft brauchten Sie während der letzten 12 Monate am Morgen ein alkoholisches Getränk, um sich nach einem Abend mit viel Alkoholgenuß wieder fit zu fühlen?	Täglich oder fast täglich
Wie oft hatten Sie während der letzten 12 Monate wegen Ihrer Trinkgewohnheiten Schuldgefühle oder Gewissensbisse?	1 mal in der Woche
Wie oft haben Sie sich während der letzten 12 Monate nicht mehr an den vorangegangenen Abend erinnern können, weil Sie getrunken hatten?	Niemals
Haben Sie sich oder eine andere Person unter Alkoholeinfluss schon mal verletzt?	Ja, im letzten Jahr

Hat ein Verwandter, Freund oder auch ein Arzt schon einmal Bedenken wegen Ihres Trinkverhaltens geäußert oder vorgeschlagen, dass Sie Ihren Alkoholkonsum einschränken?

Nein