

Auswertung Borderline Symptom Liste – Kurzform (BSL-23)

08.09.2023

Summenwert	48
Mittelwert	2,1
Prozentrang*	51
Gesamtbefindlichkeit	70 %

0 überhaupt nicht, 1 ein wenig, 2 ziemlich, 3 stark, 4 sehr stark

* Die Werte der BSL-23 wurden aus der BSL-95 errechnet und können deswegen nur als vorläufiges Ergebnis gelten. Sobald der Datensatz mit original BSL-23 einen ausreichenden Umfang besitzt werden die Werte ersetzt

Bei der Normierungsstichprobe handelt es sich um Borderlinepatienten. [BSL-23 vorläufige Prozentrangnormen der Mittelwerte](#)

Bitte beachten Sie folgende Hinweise beim Ausfüllen des Fragebogens: In der unten stehenden Tabelle finden Sie Probleme und Beschwerden, die Ihr Befinden möglicherweise beschreiben. Bitte gehen Sie jede Beschreibung durch und entscheiden Sie, **wie stark und ausgeprägt** Sie unter den genannten Zuständen **in der letzten Woche** gelitten haben. Falls Sie derzeit keine Gefühle wahrnehmen, bitten wir Sie, die Aussagen so anzukreuzen, wie Sie denken, wie Sie sich fühlen. Bitte gehen Sie nicht danach, welche Antwort "den besten Eindruck" machen könnte, sondern antworten Sie so, wie es für Sie persönlich zutrifft. **Die Fragen beziehen sich auf den Gesamtverlauf der letzten Woche. Bitte beantworten Sie alle Fragen.**

Während der letzten Woche ...

konnte ich mich schlecht konzentrieren	ein wenig
erlebte ich mich als hilflos	stark
war ich geistig abwesend und erinnerte nicht, was ich genau tat	ein wenig
litt ich unter Ekelgefühlen	stark
dachte ich an Selbstverletzungen	sehr stark
traute ich anderen Menschen nicht	sehr stark
glaubte ich, keine Lebensberechtigung zu haben	stark
fühlte ich mich einsam	stark
stand ich innerlich unter Hochspannung	ein wenig
tauchten in mir Szenen auf, die mich stark ängstigten	ein wenig
hasste ich mich selbst	ziemlich

Während der letzten Woche ...

hatte ich das Bedürfnis, mich selbst zu bestrafen	stark
litt ich unter Schamgefühlen	ein wenig
wechselten meine Stimmungen in kurzen Abständen zwischen Angst, Ärger und Depression	stark
litt ich unter der Wahrnehmung von Stimmen oder Geräuschen von innen und / oder von außen	überhaupt nicht
erlebte ich Kritik als vernichtend	überhaupt nicht
war ich leicht verletzbar	ziemlich
übte die Vorstellung vom Tod eine gewisse Faszination auf mich aus	ein wenig
kam mir alles sinnlos vor	stark
hatte ich Angst, die Kontrolle zu verlieren	ziemlich
fand ich mich widerlich	überhaupt nicht
war ich wie weit entfernt von mir selbst	sehr stark
hielt ich mich für wertlos	stark

Nachdem Sie obigen Fragen beantwortet haben, möchten wir Sie noch bitten, Ihre Befindlichkeit während der letzten Woche auf einer Skala von 0 - 100 % insgesamt einzuschätzen. **0 % bedeutet:** ich war völlig auf dem **Nullpunkt**; **100 % bedeutet:** ich fühlte mich **ausgezeichnet**. Bitte markieren Sie durch ankreuzen die Prozentzahl, die am ehesten Ihr subjektives Befinden über die letzte Woche hinweg widerspiegelt.

70 %

(ganz schlecht)

(ausgezeichnet)

Zum Abschluss möchten wir Ihnen noch einige Fragen zu einzelnen Verhaltensweisen stellen. Bitte geben Sie bei den einzelnen Fragen an, ob und wenn ja, **wie häufig**, sie die einzelnen Verhaltensweisen **in der letzten Woche** durchgeführt haben.

Während der letzten Woche ...

verletzte ich mich durch schneiden, brennen, würgen etc. selbst	2 mal
äußerte ich mich gegenüber anderen, daß ich mich umbringen würde	gar nicht
machte ich einen Suizidversuch	gar nicht
hatte ich Fressanfälle	1 mal
hatte ich Brechanfälle	2 mal
zeigte ich Hochrisikoverhalten, indem ich zu schnell Auto fuhr, auf Hochhäusern herumlief etc.	mehrmals täglich
war ich betrunken	1 mal
konsumierte ich Drogen	mehrmals täglich
konsumierte ich Medikamente, die nicht verschrieben waren oder über die verschriebene Dosis hinaus	1 mal

Während der letzten Woche ...

hatte ich unkontrollierte Wutausbrüche oder wurde gegenüber anderen handgreiflich	täglich
hatte ich sexuelle Kontakte, die ich hinterher bereute	täglich