

Auswertung Choice of Outcome in Cognitive Behaviour Therapy for Psychoses (CHOICE)

08.09.2023

Dieser Fragebogen wurde auf Grundlage von Ansichten von Personen entwickelt, die Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) zum Umgang mit ihren ungewöhnlichen belastenden Erfahrungen in Anspruch genommen haben. Er beinhaltet die Dinge, an denen man möglicherweise innerhalb einer KVT arbeitet. Die Bearbeitung dauert ca. 8 bis 10 Minuten.

Der Fragebogen besteht aus 21 Aussagen. Sie können ihn entweder allein oder zusammen mit Ihrem Therapeuten ausfüllen.

Bitte lesen Sie jede Aussage aufmerksam durch. Beantworten Sie anschließend jedes Mal die zwei Fragen bezüglich der Aussage. Bitte kreuzen Sie die Stelle auf der Linie an um zu beschreiben, wie Sie es innerhalb der letzten Woche empfunden haben. Für jede Aussage werden die zwei Fragen wie folgt lauten:

Die Fähigkeit, Probleme mit einer Vielzahl von Herangehensweisen anzugehen	1	6
Selbstbewusstsein	10	1
Positive Herangehensweisen im Umgang mit Menschen	10	3
Auswirkung von unangenehmen Erfahrungen (z. B. Überzeugungen, Gedanken, Stimmen, Gefühlen) auf mein Leben	9	10
Sich von negativen Gefühlen überwältigt fühlen (z. B. Furcht, Depression, Ärger)	1	3
Das Wissen, dass ich nicht die einzige Person bin, die ungewöhnliche Erfahrungen hat.	5	5
Die Fähigkeiten zu Hinterfragen, wie ich Dinge betrachte	7	3
Die Fähigkeit zu entspannen	9	2
Bewältigung: (i) Herangehensweisen zum Umgang mit alltäglichen Belastungen	1	9
Bewältigung: (ii) Herangehensweisen zum Umgang mit belastenden Erfahrungen (z. B. Überzeugungen, Gedanken, Stimmen)	0	4
Bewältigung: (iii) Herangehensweisen zum Umgang mit unangenehmen Stimmungen und Gefühlen (z. B. Depression, Sorge, Ärger)	8	4
Bewältigung: (iv) Herangehensweisen zum Umgang mit Krisen	10	4
Bewältigung: (v) Herangehensweisen zum Umgang mit Gruppensituationen	5	9
Gefühl, dass es jemanden gibt, der mich versteht und mir zuhört	1	1
Fähigkeit, Dinge aus einer neuen Perspektive zu sehen	10	0
Sich sicher und geschützt fühlen	4	6
Sich den eigenen beunruhigenden Gedanken und Gefühlen stellen	9	4
Innere Ruhe	6	6
Sich fröhlich fühlen	4	1
Mich selbst und meine Vergangenheit verstehen	7	4

Mein Erleben verstehen (z. B. Überzeugungen, Gedanken, Stimmen, und zugehörige Gefühle)	8	0
Positive Art zu denken	2	9
Eine positive Bestimmung und Richtung im Leben	8	5
Gefühl, mein Leben unter Kontrolle zu haben	1	3

Hier haben Sie Platz zum Aufschreiben von ein oder zwei anderen wichtigen Zielen, die Sie durch die Therapie gern erreichen würden

Psydux.org	1	3
Psydux.org	1	0