

Auswertung Clinical Outcomes in Routine Evaluation – Outcome Measure (CORE-OM)

08.09.2023

Funktion:	2, 2
Probleme und Symptome:	1, 7
Subjektives Wohlfühl:	1, 8
Risiken:	2, 7
Alle items:	2, 0
Alle minus Risiken:	1, 9

0 bis 4

Dieser Fragebogen umfasst 34 Aussagen dazu, wie es Ihnen IN DER LETZTEN WOCHE ergangen ist. Bitte lesen Sie jede Aussage und überlegen Sie, wie oft Sie sich in der letzten Woche so gefühlt haben. Kreuzen Sie dann das Kästchen an, das am ehesten auf Sie zutrifft. Bitte benutzen Sie einen Kugelschreiber (keinen Bleistift) und kreuzen Sie deutlich eines der Kästchen an.

Während der letzten Woche...

...habe ich mich schrecklich allein und isoliert gefühlt.	manchmal
...habe ich mich angespannt, unruhig oder nervös gefühlt.	überhaupt nicht
...hatte ich das Gefühl, dass jemand da ist, an den ich mich wenden kann, wenn ich Unterstützung brauche.	manchmal
...war ich zufrieden mit mir.	meistens oder immer
...habe ich mich völlig energielos gefühlt und konnte mich für nichts begeistern.	selten
...bin ich anderen gegenüber körperlich gewalttätig geworden.	selten
...hatte ich das Gefühl, mit Schwierigkeiten umgehen zu können.	selten
...hatte ich Beschwerden, Schmerzen oder andere körperliche Probleme.	selten
...habe ich daran gedacht, mich selbst zu verletzen.	oft
...war es mir zu viel, mit anderen zu reden.	oft
...haben mich Anspannung und Angst davon abgehalten, wichtige Dinge zu tun.	selten
...war ich zufrieden mit den Dingen, die ich getan habe.	manchmal
...war ich durch unerwünschte Gedanken und Gefühle beunruhigt.	selten
...war mir zum Weinen zumute.	meistens oder immer
...habe ich Panik und Schrecken empfunden.	selten
...habe ich geplant, mein Leben zu beenden.	meistens oder immer

Während der letzten Woche...

...habe ich mich von meinen Problemen überwältigt gefühlt.	manchmal
...hatte ich Schwierigkeiten, einzuschlafen oder durchzuschlafen.	meistens oder immer
...habe ich Wärme und Zuneigung für jemanden empfunden.	meistens oder immer
...konnte ich meine Probleme nicht beiseite schieben.	manchmal
...war ich in der Lage, die meisten Dinge zu erledigen.	überhaupt nicht
...habe ich jemanden bedroht oder eingeschüchtert.	meistens oder immer
...habe ich mich verzweifelt oder hoffnungslos gefühlt.	meistens oder immer
...dachte ich, es wäre besser, wenn ich tot wäre.	selten
...habe ich mich von anderen kritisiert gefühlt.	selten
...dachte ich, dass ich keine Freunde habe.	selten
...habe ich mich unglücklich gefühlt.	überhaupt nicht
...haben mich ungewollte Bilder und Erinnerungen gestört.	oft
...war ich in der Gegenwart anderer schnell gereizt.	meistens oder immer
...habe ich gedacht, dass ich an meinen Problemen und Schwierigkeiten selbst schuld bin.	manchmal
...war ich zuversichtlich im Hinblick auf meine Zukunft.	oft
...habe ich erreicht, was ich wollte.	oft
...habe ich mich von anderen erniedrigt oder beschämt gefühlt.	oft
...habe ich mich selbst verletzt oder meine Gesundheit großen Gefahren ausgesetzt.	oft