

Auswertung Dissoziations-Spannungs-Skala akut (DSS-akut)

08.09.2023

4,0

0 bis 9

Im Folgenden finden Sie einige Aussagen zu Empfindungen, die Menschen mitunter bei sich beobachten. Bitte geben Sie jeweils an, wie stark diese Empfindungen bei Ihnen **während der letzten 15 Minuten** waren. Wenn Sie „0“ angeben, bedeutet dies, dass Sie diese Empfindung nicht beobachtet haben, „9“ bedeutet, dass Sie diese Empfindung sehr stark haben.

Kommt es über das Ausfüllen des Fragebogens zu einer Veränderung des Empfindens, geben Sie bitte den Zustand an, wie er unmittelbar vor dem Ausfüllen des Fragebogens war .

kann ich meinen Körper oder Teile davon nicht spüren.	4
habe ich Probleme richtig zu sehen.	2
erinnere ich mich so lebhaft an ein Ereignis, als ob ich es gerade noch einmal erleben würde.	2
habe ich die Empfindung, als ob mein Körper nicht zu mir gehört.	4
habe ich Probleme richtig zu hören, z. B. höre ich die Geräusche um mich herum, als ob sie von weit weg kommen.	0
verspüre ich Schwierigkeiten, Bewegungen kontrollieren oder koordinieren zu können.	3
starre ich ins Leere, ohne zu bemerken, wie die Zeit vergeht.	3
fühle ich mich bei meinen Aktivitäten wie ein Roboter.	5
kann ich nicht sprechen, nur Flüstern oder habe das Gefühl, daß mir die Stimme versagt.	9
verspüre ich ein Brennen, Kribbeln oder Taubheit in Körperteilen.	3
habe ich die Empfindung, neben mir zu stehen oder mich selbst beim Handeln beobachten zu können, als ob ich auf eine andere Person schaue.	3
erlebe ich mich wie gelähmt, erstarrt.	1
habe ich die Empfindung, andere Menschen oder andere Dinge oder die Welt um mich herum seien nicht wirklich.	1
habe ich die Empfindung, daß mein Körper oder einzelne Teile davon unempfindlich gegenüber körperlichen Schmerzen sind.	8
bin ich von etwas so gefesselt, daß ich gar nicht mehr wahrnehme, was um mich herum geschieht.	7
habe ich die Empfindung, Dinge getan zu haben an die ich mich nicht mehr erinnern kann.	5
habe ich die Empfindung, als ob ich die Welt durch einen Nebel wahrnehme, so daß andere Menschen oder Dinge weit weg oder unklar erscheinen.	6
habe ich die Wahrnehmung, keine Gefühle empfinden zu können.	2
erlebe ich ungewöhnliche Sinneserfahrungen wie Blitze, geometrische Figuren vor meinen Augen oder eigenartige Geräusche oder Geruchsempfindungen.	9

verharre ich bewegungslos.	7
erlebe ich meine Atmung als verändert.	0
