

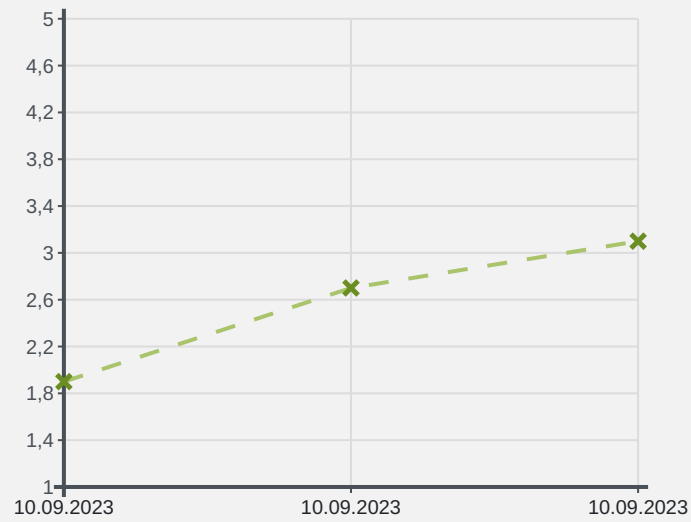
Auswertung Fragebogen zur Evaluation von Psychotherapieverläufen (FEP)

10.09.2023

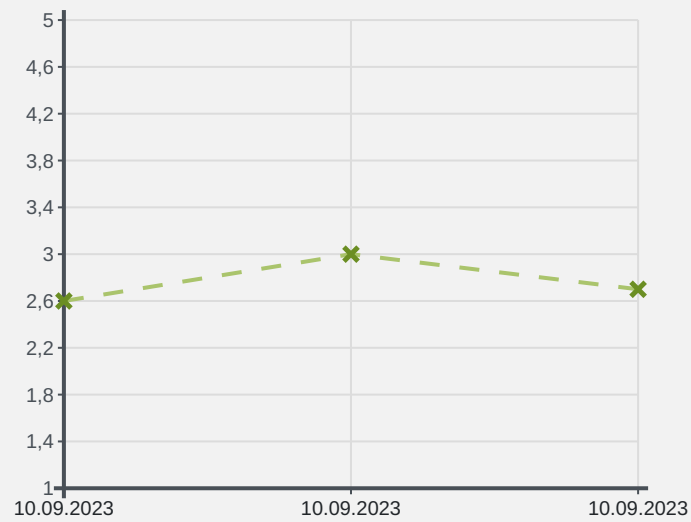
				Cut-off		RC(I)	
	10.09.2023	10.09.2023	10.09.2023	Lutz et al. (2009)	neuer Datensatz	Lutz et al. (2009)	neuer Datensatz
Wohlbefinden	1,9	2,7	3,1	2,9	2,9	1,2	1,2
Beschwerden	2,6	3,0	2,7	2,4	2,7	0,9	1,0
Ängstlichkeit	2,3	2,3	2,3				
Depressivität	3,0	3,7	2,7				
Beziehung	3,2	2,4	3,8	2,2	2,2	0,8	0,9
introvertiert / scheu	3,7	1,3	4,0				
ausnutzbar / nachgiebig	2,3	2,0	3,7				
konkurrierend / unterstützend	3,7	3,0	3,0				
selbstunsicher / zurückhaltend	3,0	3,3	4,3				
Kongruenz	3,2	2,9	2,9	2,6	2,6	0,9	0,9
Annäherungsziele	3,2	2,8	2,5				
Vermeidungsziele	3,3	3,0	3,5				
Gesamt	2,8	2,8	3,2	2,5	2,5	0,7	0,8

Eine Veränderung gilt dann als reliabel, wenn die absolute Veränderung in Rohwerten größer ist als der **RC**. Eine Beschwerdenzunahme wird als reliabel verschlechtert beurteilt, während eine Beschwerdenabnahme im gleichen Umfang als reliable Verbesserung gilt. Die **RCs** reichen von 0,7 (Gesamtwert) bis 1,2 (Wohlbefinden; vgl. auch obenstehende Tabelle).

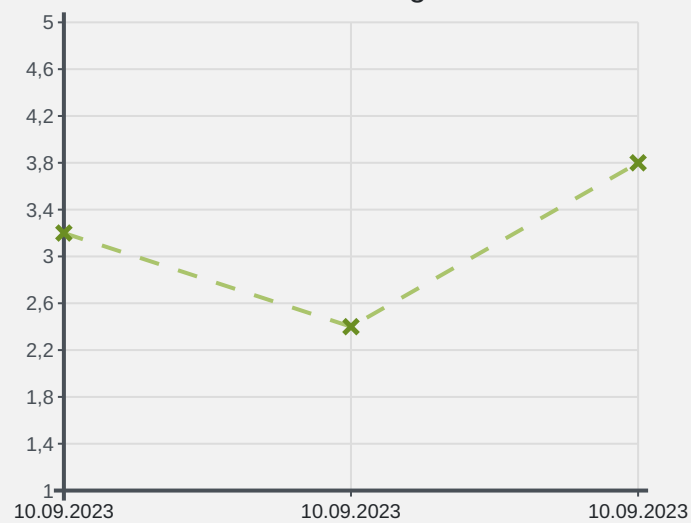
Wohlbefinden

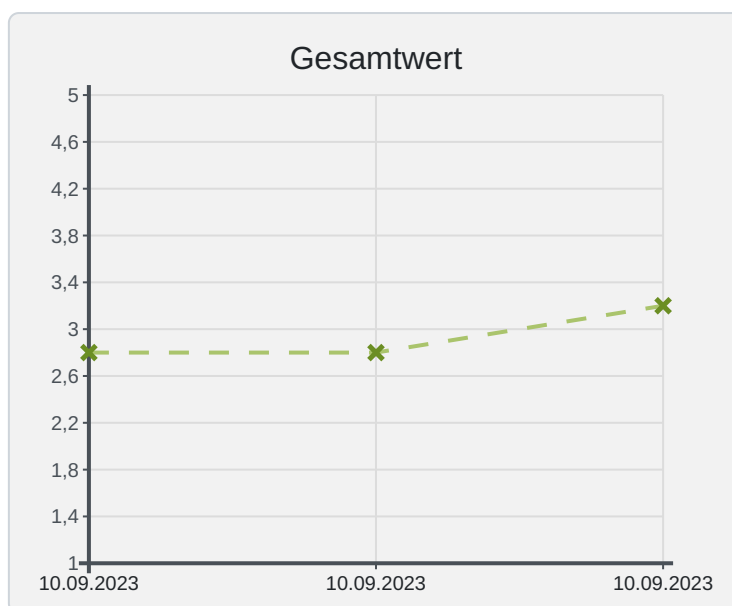
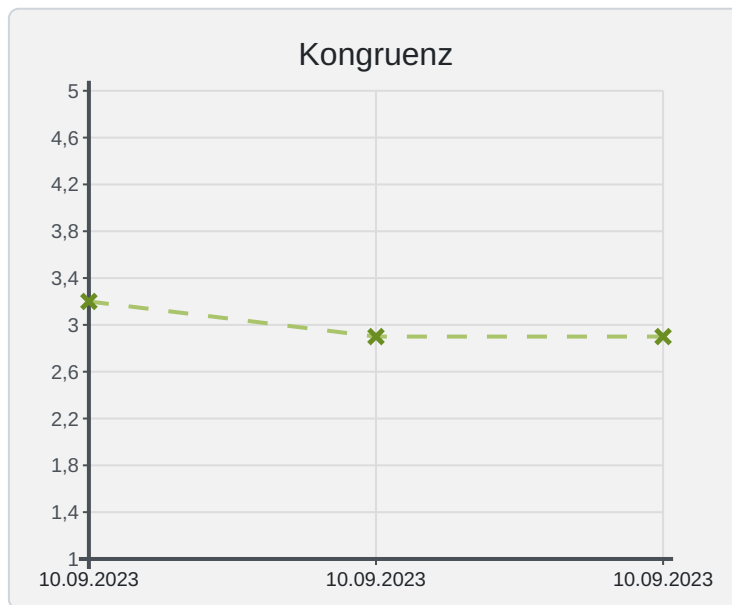


Beschwerden



Beziehung





10.09.2023

Mit diesem Fragebogen würden wir gerne von Ihnen erfahren, wie Sie sich in der letzten Woche gefühlt und in bezug auf andere verhalten haben.

Bitte lesen Sie jede Frage aufmerksam durch und kreuzen Sie jeweils die für Sie zutreffendste Antwort an. Bitte überlegen Sie dabei nicht, ob eine Antwort einen guten Eindruck machen könnte, sondern antworten Sie so, wie es auf Ihre gegenwärtige Lebenssituation zutrifft.

Kreuzen Sie bitte pro Frage nur eine Antwort an. Alle Ihre Antworten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

In der letzten Woche ...

fühlte ich mich wohl	selten
ging ich vielen Interessen nach	sehr oft
fühlte ich mich ohnmächtig	selten
war ich nervös	nie

In der letzten Woche ...

fühlte ich mich unbelastet und zufrieden	sehr oft
hatte ich Schlafprobleme	selten
belastete mich meine Zukunftsaussicht	manchmal
war ich ängstlich	selten
war ich den an mich gestellten Anforderungen gewachsen	oft
war ich sehr einsam und alleine	manchmal
hatte ich Probleme, mich für andere zu freuen	oft
war ich unter Anspannung und innerem Druck	manchmal
war ich leicht von anderen zu überreden	nie
war ich guter Dinge	oft
war ich selbstsicher und selbstbewusst	manchmal
hatte ich Probleme, andere zu unterstützen	sehr oft
fühlte ich mich von anderen nicht geschätzt	selten
hatte ich Probleme, Aggressionen zu zeigen, wenn nötig	nie
war ich selbstbeherrscht	oft
war ich leicht von anderen auszunutzen	nie
empfund ich einen Sinn in meinem Leben	nie
war ich voller Kraft und Ausdauer	sehr oft
war ich panisch und voller Angst	manchmal
fühlte ich mich ohne Wert	sehr oft
hatte ich Probleme, vertrauten Personen gegenüber Ärger zu äussern, wenn nötig	sehr oft
gingen mir die Probleme anderer Menschen schnell zu nahe	sehr oft
war ich Teil einer erfüllten und intimen Beziehung	nie
hatte ich Probleme, auf andere Menschen zuzugehen	sehr oft
war ich unabhängig und frei	manchmal
war ich voll innerer Ruhe	oft
konnte ich mich für nichts begeistern	selten
hatte ich Probleme, anderen negative Gefühle mitzuteilen	manchmal
mischte ich mich zu sehr in die Angelegenheiten anderer ein	selten
dachte ich daran, mir das Leben zu nehmen	nie
fühlte ich mich ungenügend und unzureichend	oft
hatte ich Probleme, anderen gegenüber offen zu sein und Gefühle zu zeigen	nie
fühlte ich mich von anderen im Stich gelassen	sehr oft
war ich deprimiert und niedergeschlagen	oft
war ich optimistisch	sehr oft

In der letzten Woche ...

war ich schnell vor anderen verlegen

sehr oft

10.09.2023

Mit diesem Fragebogen würden wir gerne von Ihnen erfahren, wie Sie sich in der letzten Woche gefühlt und in bezug auf andere verhalten haben.

Bitte lesen Sie jede Frage aufmerksam durch und kreuzen Sie jeweils die für Sie zutreffendste Antwort an. Bitte überlegen Sie dabei nicht, ob eine Antwort einen guten Eindruck machen könnte, sondern antworten Sie so, wie es auf Ihre gegenwärtige Lebenssituation zutrifft.

Kreuzen Sie bitte pro Frage nur eine Antwort an. Alle Ihre Antworten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

In der letzten Woche ...

fühlte ich mich wohl

manchmal

ging ich vielen Interessen nach

selten

fühlte ich mich ohnmächtig

nie

war ich nervös

oft

fühlte ich mich unbelastet und zufrieden

oft

hatte ich Schlafprobleme

selten

belastete mich meine Zukunftsaussicht

sehr oft

war ich ängstlich

nie

war ich den an mich gestellten Anforderungen gewachsen

sehr oft

war ich sehr einsam und alleine

nie

hatte ich Probleme, mich für andere zu freuen

manchmal

war ich unter Anspannung und innerem Druck

manchmal

war ich leicht von anderen zu überreden

nie

war ich guter Dinge

sehr oft

war ich selbstsicher und selbstbewusst

sehr oft

hatte ich Probleme, andere zu unterstützen

nie

fühlte ich mich von anderen nicht geschätzt

oft

hatte ich Probleme, Aggressionen zu zeigen, wenn nötig

selten

war ich selbstbeherrscht

nie

war ich leicht von anderen auszunutzen

manchmal

empfund ich einen Sinn in meinem Leben

manchmal

war ich voller Kraft und Ausdauer

manchmal

war ich panisch und voller Angst

nie

fühlte ich mich ohne Wert

sehr oft

hatte ich Probleme, vertrauten Personen gegenüber Ärger zu äussern, wenn nötig

manchmal

gingen mir die Probleme anderer Menschen schnell zu nahe

selten

In der letzten Woche ...

war ich Teil einer erfüllten und intimen Beziehung	oft
hatte ich Probleme, auf andere Menschen zuzugehen	nie
war ich unabhängig und frei	oft
war ich voll innerer Ruhe	selten
konnte ich mich für nichts begeistern	selten
hatte ich Probleme, anderen negative Gefühle mitzuteilen	sehr oft
mischte ich mich zu sehr in die Angelegenheiten anderer ein	sehr oft
dachte ich daran, mir das Leben zu nehmen	sehr oft
fühlte ich mich ungenügend und unzureichend	selten
hatte ich Probleme, anderen gegenüber offen zu sein und Gefühle zu zeigen	selten
fühlte ich mich von anderen im Stich gelassen	sehr oft
war ich deprimiert und niedergeschlagen	oft
war ich optimistisch	nie
war ich schnell vor anderen verlegen	nie

10.09.2023

Mit diesem Fragebogen würden wir gerne von Ihnen erfahren, wie Sie sich in der letzten Woche gefühlt und in bezug auf andere verhalten haben.

Bitte lesen Sie jede Frage aufmerksam durch und kreuzen Sie jeweils die für Sie zutreffendste Antwort an. Bitte überlegen Sie dabei nicht, ob eine Antwort einen guten Eindruck machen könnte, sondern antworten Sie so, wie es auf Ihre gegenwärtige Lebenssituation zutrifft.

Kreuzen Sie bitte pro Frage nur eine Antwort an. Alle Ihre Antworten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

In der letzten Woche ...

fühlte ich mich wohl	nie
ging ich vielen Interessen nach	sehr oft
fühlte ich mich ohnmächtig	selten
war ich nervös	selten
fühlte ich mich unbelastet und zufrieden	oft
hatte ich Schlafprobleme	sehr oft
belastete mich meine Zukunftsaussicht	manchmal
war ich ängstlich	nie
war ich den an mich gestellten Anforderungen gewachsen	sehr oft
war ich sehr einsam und alleine	selten
hatte ich Probleme, mich für andere zu freuen	nie
war ich unter Anspannung und innerem Druck	sehr oft
war ich leicht von anderen zu überreden	manchmal

In der letzten Woche ...

war ich guter Dinge	manchmal
war ich selbstsicher und selbstbewusst	sehr oft
hatte ich Probleme, andere zu unterstützen	oft
fühlte ich mich von anderen nicht geschätzt	oft
hatte ich Probleme, Aggressionen zu zeigen, wenn nötig	sehr oft
war ich selbstbeherrscht	oft
war ich leicht von anderen auszunutzen	manchmal
empfund ich einen Sinn in meinem Leben	manchmal
war ich voller Kraft und Ausdauer	nie
war ich panisch und voller Angst	nie
fühlte ich mich ohne Wert	selten
hatte ich Probleme, vertrauten Personen gegenüber Ärger zu äussern, wenn nötig	sehr oft
gingen mir die Probleme anderer Menschen schnell zu nahe	sehr oft
war ich Teil einer erfüllten und intimen Beziehung	manchmal
hatte ich Probleme, auf andere Menschen zuzugehen	sehr oft
war ich unabhängig und frei	nie
war ich voll innerer Ruhe	oft
konnte ich mich für nichts begeistern	manchmal
hatte ich Probleme, anderen negative Gefühle mitzuteilen	manchmal
mischte ich mich zu sehr in die Angelegenheiten anderer ein	oft
dachte ich daran, mir das Leben zu nehmen	nie
fühlte ich mich ungenügend und unzureichend	sehr oft
hatte ich Probleme, anderen gegenüber offen zu sein und Gefühle zu zeigen	manchmal
fühlte ich mich von anderen im Stich gelassen	manchmal
war ich deprimiert und niedergeschlagen	sehr oft
war ich optimistisch	selten
war ich schnell vor anderen verlegen	oft