

Auswertung Generalized Anxiety Disorder Scale (GAD-7)

09.09.2023



0 bis 21

Legende Angstsymptomatik

- minimal
- gering
- mittelgradig
- schwer

Wie oft hast du dich im Verlauf der <u>letzten 2 Wochen</u> durch folgende Beschwerden beeinträchtigt gefühlt?	
Gefühle der Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung	Nie
Unfähigkeit, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren	Beinahe jeden Tag
Übermäßige Sorgen bezüglich verschiedener Angelegenheiten	An mehr als der Hälfte der Tage
Schwierigkeiten, sich zu entspannen	Nie
So rastlos sein, dass das Stillsitzen schwer fällt	Nie
Schnelle Verärgerung oder Gereiztheit	Nie
Angstgefühle, so als könnte etwas Schreckliches passieren	An mehr als der Hälfte der Tage