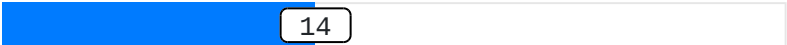


Auswertung Impact of Event Scale – revidierte Form (IES-R)

10.09.2023

Intrusion:		0 bis 35
Vermeidung:		0 bis 40
Hyperarousal:		0 bis 35

Eine Verdachtsdiagnose auf PTB liegt **nicht** vor.

$X = -0,86$; wenn $X > 0 \Rightarrow$ Verdachtsdiagnose auf PTB.

Denken Sie bitte an den Vorfall. Geben Sie im Folgenden an, wie Sie in der vergangenen Woche zu diesem Ereignis gestanden haben, indem Sie für jede der folgenden Reaktionen ankreuzen, wie häufig diese bei Ihnen aufgetreten ist.

Immer, wenn ich an das Ereignis erinnert wurde, kehrten die Gefühle wieder.	oft
Ich hatte Schwierigkeiten, nachts durchzuschlafen.	selten
Andere Dinge erinnerten mich immer wieder daran.	manchmal
Ich fühlte mich reizbar und ärgerlich.	überhaupt nicht
Ich versuchte, mich nicht aufzuregen, wenn ich daran dachte oder daran erinnert wurde.	oft
Auch ohne es zu beabsichtigen, mußte ich daran denken.	selten
Es kam mir so vor, als ob es gar nicht geschehen wäre oder irgendwie unwirklich war.	manchmal
Ich versuchte, Erinnerungen daran aus dem Weg zu gehen.	manchmal
Bilder, die mit dem Ereignis zu tun hatten, kamen mir plötzlich in den Sinn.	oft
Ich war leicht reizbar und schreckhaft.	manchmal
Ich versuchte, nicht daran zu denken.	oft
Ich merkte zwar, daß meine Gefühle durch das Ereignis noch sehr aufgewühlt waren, aber ich beschäftigte mich nicht mit ihnen.	manchmal
Die Gefühle, die das Ereignis in mir auslöste, waren ein bißchen wie abgestumpft.	selten
Ich stellte fest, daß ich handelte oder fühlte, als ob ich in die Zeit (des Ereignisses) zurückversetzt sei.	selten
Ich konnte nicht einschlafen.	überhaupt nicht
Es kam vor, daß die Gefühle, die mit dem Ereignis zusammenhingen, plötzlich für kurze Zeit viel heftiger wurden.	manchmal
Ich versuchte, es (das Ereignis) aus meiner Erinnerung zu streichen.	oft
Es fiel mir schwer, mich zu konzentrieren.	überhaupt nicht

Die Erinnerungen daran lösten bei mir körperliche Reaktionen aus, wie Schwitzen, Atemnot, Schwindel oder Herzklopfen.	oft
Ich träumte davon.	manchmal
Ich empfand mich selber als sehr vorsichtig, aufmerksam oder hellhörig.	oft
Ich versuchte, nicht darüber zu sprechen.	selten