

Auswertung Internationale Skala zur Anhaltenden Trauerstörung: Version Trauernde (IPGDS-B-GER)

10.09.2023

1. Globalwert: Schweregrad der Trauer:

32

13 bis 65

2. Anhaltende Trauerstörung:

Kriterium / Symptom	erfüllt
Kernsymptome:	Ja
Akzessorische Symptome:	Nein
Kriterium der funktionellen Beeinträchtigung:	Nein
Merkmal der Kultur:	Ja
Ereigniskriterium:	Nein

sprechen **gegen** das Vorligenden einer anhaltenden Trauerstörung.

Anleitung: Bitte markieren Sie die Antwort, welche Ihre Gefühle, Gedanken und Ihr Verhalten während des **letzten Monats** am besten beschreiben.

Während des letzten Monats:

Ich habe mich nach der verstorbenen Person gesehnt oder hatte ein starkes Verlangen nach ihr.	Immer (mehrmals täglich)
Ich war in Gedanken an die verstorbene Person verhaftet.	Manchmal (wöchentlich)
Ich habe aufgrund meines Verlustes starke emotionale Schmerzen oder Trauer verspürt.	Immer (mehrmals täglich)
Ich habe aufgrund des Todes oder der Todesumstände starke Schuldgefühle verspürt.	Selten (1-2 mal pro Monat)
Ich war wütend über den Verlust.	Gar Nicht
Ich habe versucht, Erinnerungen an die verstorbene Person zu vermeiden.	Oft (täglich)
Ich habe andere oder die Umstände für den Tod verantwortlich gemacht.	Gar Nicht
Ich hatte Schwierigkeiten, den Verlust zu akzeptieren.	Selten (1-2 mal pro Monat)
Ich hatte das Gefühl, mit dem Verlust einen Teil meiner selbst verloren zu haben.	Selten (1-2 mal pro Monat)
Es fiel mir schwer, Freude oder Zufriedenheit zu verspüren.	Gar Nicht

Während des letzten Monats:

Ich habe mich emotional wie benommen gefühlt.	Selten (1-2 mal pro Monat)
Ich hatte Schwierigkeiten Dinge zu tun, an welchen ich vor dem Verlust Freude hatte.	Selten (1-2 mal pro Monat)
Die Trauer hat meine Arbeitsfähigkeit, Geselligkeit oder allgemeine Funktionsweise im Alltag deutlich eingeschränkt.	Selten (1-2 mal pro Monat)
Ich denke, dass meine Trauer intensiver, stärker und/oder zeitlich länger ist, als man dies in meiner Kultur erwarten würde.	Nein
Der Verlust liegt ungefähr sechs Monate zurück.	Ja
Wie lange liegt der Verlust zurück?	Psydux.org