

Auswertung Open BIG-5 Persönlichkeitstest (IPIP40)

10.09.2023

Merkmal	Arithmetisches Mittel*	Standardabweichung*	Mittelwert
Neurotizismus:	2,80	0,97	3,6
Extraversion:	3,16	0,88	3,1
Offenheit:	3,69	0,73	3,1
Verträglichkeit:	3,52	0,64	2,8
Gewissenhaftigkeit:	3,15	0,78	3,0

Antwortstufen: 1 = „sehr unzutreffend“, 2 = „eher unzutreffend“, 3 = „weder noch“, 4 = „eher zutreffend“, 5 = „sehr zutreffend“

* aus [Tabelle 4: Mittelwerte und Standardabweichungen der Skalen des IPIP40 \(N = 733\)](#)

Neurotizismus beschreibt individuelle Unterschiede in der Art und Weise, wie Gedanken und Gefühle (vor allem negative) erlebt werden.

Hohe Werte (Stabilitätswerte) sprechen für eine sehr ruhige, ausgeglichene und sorgenfreie Persönlichkeit. Emotional stabile Menschen geraten auch in Stresssituationen nicht aus der Fassung. Sie lassen sich durch nichts aus der Ruhe bringen.

Niedrige Werte entsprechen einer Persönlichkeit, die leicht aus dem seelischen Gleichgewicht zu bringen ist. Sie erlebt häufiger, negative Gefühlszustände oder wird von diesen geradezu überwältigt. Sie hat viele Sorgen und reagiert häufig, erschüttert, betroffen, beschämt, unsicher, verlegen, nervös, ängstlich oder traurig. Personen mit niedrigen Stabilitätswerten wird eine grössere Empathie und ein intensiveres Gefühlsleben zugeschrieben.

Extraversion beschreibt die Präferenz für soziale Situationen und das Verhalten darin.

Hohe Werte suchen sozialen Anschluss. Sie beschreiben sich als impulsiv, aktiv, gesprächig, energisch, heiter und optimistisch. Extravertierte mögen die Gesellschaft von Menschen, sie fühlen sich in Gruppen und auf gesellschaftlichen Versammlungen besonders wohl, treten dabei selbstbewusst auf und lieben Aufregung.

Niedrige Werte sind typischerweise ruhig, zurückhaltend, konzentriert, gerne allein und unabhängig. Introvertierte bekommen ihre Energie von innen heraus. Sie sind introspektiv und im Kontakt mit anderen häufig nicht sehr spontan. Arbeit in kleinen Gruppen wird gegenüber Arbeit in grossen Gruppen bevorzugt.

Offenheit für Erfahrungen bezeichnet das Interesse an neuen Erfahrungen.

Hohe Werte beschreiben sich als neugierig, originell, erfinderisch und experimentierfreudig. Sie besitzen ein lebhaftes Vorstellungsvermögen, ergründen ihre Gefühlswelt intensiv und sind an Ästhetischem wie Kunst, Musik oder Poesie interessiert. Sie pflegen eine Vorliebe für Abwechslung (statt Routine) und neigen zu neuartigen Aktivitäten.

Niedrige Werte orientieren sich hingegen eher an traditionellen Werten und Verhaltensmustern. Sie vertreten herkömmliche Ansichten und gehen gerne pragmatisch vor. Ihre Interessen liegen weniger in abstrakten Gebieten, sondern eher im praktischen Bereich.

Verträglichkeit

Hohe Werte sind zu allen Mitmenschen freundlich und schaffen für andere eine angenehme Atmosphäre. Sie begegnen anderen mit Verständnis, Wohlwollen, Akzeptanz und Mitgefühl. Sie sind bemüht, anderen zu helfen, und überzeugt, dass diese sich ebenso hilfsbereit verhalten werden. Sie neigen zu zwischenmenschlichem Vertrauen, zur Kooperativität, zur Nachgiebigkeit, und sie haben ein starkes Harmoniebedürfnis.

Niedrige Werte sind antagonistisch und misstrauisch gegenüber den Absichten anderer Menschen. Sie verhalten sich eher kompetitiv als kooperativ und setzen ihre Interessen konsequent durch.

Eine hohe Ausprägung der Verträglichkeit scheint sozial erwünschter zu sein. Die Fähigkeit, eigene Interessen durchzusetzen, ist jedoch in vielen Situationen hilfreich. Ein gewisses skeptisches Misstrauen ist die Voraussetzung für die rechtzeitige Antizipation und Verhinderung von Schwierigkeiten.

Gewissenhaftigkeit beschreibt die Art und Weise, wie zuverlässig und organisiert eine Persönlichkeit mit Aufgaben und Pflichten umgeht.

Hohe Werte handeln organisiert, sorgfältig, planend, ehrgeizig, zuverlässig und überlegt. Bei der Überwindung von Hindernissen zeigen sie sich zielstrebig und willensstark.

Niedrige Werte sind eher sorglos, unbekümmert und wenig detailorientiert. Ziele verfolgen sie mit weniger Strenge und Vehemenz und geben sich mehr Freiraum.

Liebe Untersuchungsteilnehmerin, lieber Untersuchungsteilnehmer,

Auf den folgenden Seiten finden Sie Aussagen, die das Verhalten von Menschen beschreiben. Bitte nutzen Sie die unten angegebene Skala dazu, zu beschreiben, wie zutreffend diese Aussage Sie persönlich beschreibt. Sie haben hierzu Antwortmöglichkeiten von **sehr unzutreffend** bis **sehr zutreffend**. Beschreiben Sie sich so, wie Sie im Moment im Allgemeinen sind, nicht wie Sie in Zukunft sein möchten. Beschreiben Sie sich, wie Sie sich tatsächlich sehen, im Verhältnis zu anderen Menschen desselben Geschlechts und ähnlichen Alters wie Sie selbst.

Bitte lesen Sie jede Aussage sorgfältig und füllen Sie dann den entsprechenden Kreis aus. Ihre Antworten werden selbstverständlich anonym behandelt und ausschließlich zu wissenschaftlichen Zwecken verwendet.

Ich habe eine scharfe Zunge.	sehr unzutreffend
Ich fühle mich wohl, so wie ich bin.	sehr unzutreffend
Ich arbeite nur so viel, wie ich muss.	eher unzutreffend
Ich gewinne leicht Freunde.	eher zutreffend
Ich akzeptiere Menschen so, wie sie sind.	weder noch
Ich bin immer gut vorbereitet.	eher zutreffend

Ich halte mich im Hintergrund.	sehr unzutreffend
Ich habe häufig Stimmungsschwankungen.	eher zutreffend
Ich beleidige Leute.	eher zutreffend
Ich erledige unangenehme Verpflichtungen sofort.	eher unzutreffend
Ich weiss, wie ich Menschen für mich einnehmen kann.	eher unzutreffend
Ich mag Kunst nicht.	eher unzutreffend
Ich vermeide philosophische Diskussionen.	sehr unzutreffend
Ich mag mich selbst nicht.	sehr zutreffend
Ich finde es schwierig, mit der Arbeit anzufangen.	sehr zutreffend
Ich gerate leicht in Panik.	eher zutreffend
Ich denke, dass Kunst wichtig ist.	sehr zutreffend
ich kann andere "auseinandernehmen".	eher zutreffend
Ich bin oft völlig am Ende.	eher zutreffend
Ich führe meine Pläne meistens aus.	sehr zutreffend
Ich bringe Gespräche auf ein höheres Niveau.	eher unzutreffend
Ich entziehe mich meinen Pflichten.	eher unzutreffend
Ich mag es nicht, Aufmerksamkeit auf mich zu ziehen.	eher unzutreffend
Ich werde schnell unfreundlich.	weder noch
Ich gehe nicht gerne zu Kunstaussstellungen.	weder noch
Ich habe für jeden ein nettes Wort übrig.	eher zutreffend
Ich tendiere zu einer konservativen politischen Einstellung.	sehr zutreffend
Ich rede nicht viel.	weder noch
Abstrakte Ideen interessieren mich nicht.	eher unzutreffend
Ich fühle mich selten niedergeschlagen.	weder noch
Ich fühle mich wohl, wenn ich unter Menschen bin.	weder noch
Ich respektiere andere.	sehr unzutreffend
Ich bin der Stimmungsmacher auf Partys.	weder noch
Ich glaube, dass andere gute Absichten haben.	eher unzutreffend
Ich mache Pläne und halte mich daran.	sehr unzutreffend
Ich bin zufrieden mit mir selbst.	eher zutreffend
Ich bringe Dinge nicht zu Ende.	weder noch
Ich bin nicht gesprächig.	sehr zutreffend
Ich tendiere zu einer alternativen politischen Einstellung.	sehr unzutreffend
Ich fühle mich oft niedergeschlagen.	eher unzutreffend