

Auswertung Integrative Verlaufsskalen (IVS-39)

10.09.2023

Verlaufsskala	Rohwert	Mittelwert	Prozentrang	T-Norm	Stanine
Integration (INT)	7	0,700	20,65	42	3
Spirituelle Grunderfahrung (SPI)	6	0,750	26,15	44	4
Differenzierung (DIF)	9	1,125	13,39	39	3
Körperbewußtheit (KOE)	11	1,833	53,41	51	5
Sozialkontakt (SOZ)	7	1,000	15,99	40	3
Gesamttest	40	1,026	14,24	39	3

Legende T-Norm



schlechter (SD < 40)



besser (SD > 60)

Kreuzen Sie bitte an, **in welchem Ausmaß** die untenstehenden Aussagen gegenwärtig auf Sie **zutreffen**. Wählen Sie im Zweifelsfall die Antwortalternative, die am ehesten auf Sie zutrifft. Antworten Sie zügig und achten Sie bitte darauf, daß Sie alle Fragen beantworten.

Ich weiß, daß in mir etwas Großes, Höheres oder Göttliches lebt	trifft eher nicht/teilweise nicht zu
Ich nehme in der letzten Zeit in meinen Gefühlen mehr Unterschiede wahr	trifft teilweise/etwas zu
Mein Leben verläuft in einer engen Bahn, aus der ich keinen Ausweg sehe	trifft vollständig zu
Ich mag meinen Körper	trifft teilweise/etwas zu
Ich kann mit meinen verschiedenen Seiten gut umgehen	trifft gar nicht zu
Ich habe in der Meditation Erfahrungen mit einer anderen Wirklichkeit gemacht	trifft vollständig zu
Mein Körper ist mir eher lästig	trifft eher nicht/teilweise nicht zu
Gruppen von Menschen ängstigen mich	trifft teilweise/etwas zu
Ich Sorge für meinen Körper	trifft vollständig zu
Ich habe während der Therapie spirituelle Erfahrungen gemacht	trifft gar nicht zu
In der letzten Zeit wird mein Kontakt zu anderen Menschen intensiver	trifft gar nicht zu

Ich fühle mich oft beengt	trifft eher nicht/teilweise nicht zu
Ich fühle mich in der Welt zuhause	trifft eher nicht/teilweise nicht zu
Ich spüre Vertrauen in etwas Höheres, Absolutes oder Gott	trifft eher nicht/teilweise nicht zu
Ich nehme in der letzten Zeit in meinen Bedürfnissen mehr Unterschiede wahr	trifft gar nicht zu
Ich habe das Gefühl, mit beiden Beinen im Leben zu stehen	trifft eher nicht/teilweise nicht zu
Ich neige dazu, mich zu isolieren	trifft teilweise/etwas zu
Ich nehme in der letzten Zeit genauer wahr, was jeweils schädlich für mich ist	trifft teilweise/etwas zu
Ich spüre manchmal eine tiefe Stille in mir	trifft eher nicht/teilweise nicht zu
Für mich hat etwas Neues begonnen	trifft vollständig zu
Ich fühle mich in der Welt gut aufgehoben	trifft eher nicht/teilweise nicht zu
Ich habe spirituelle Erfahrungen gemacht, die meine bisherigen Lebenserfahrungen neu ordnen	trifft gar nicht zu
Ich sehe wenige Möglichkeiten mein Leben zu gestalten	trifft teilweise/etwas zu
Ich nehme gern Kontakt zu anderen Menschen auf	trifft eher nicht/teilweise nicht zu
Ich habe für mein Leben nicht genügend Boden unter den Füßen	trifft vollständig zu
Ich kümmere mich wenig um meinen Körper	trifft teilweise/etwas zu
Ich weiß, daß letztlich alles vollkommen ist	trifft gar nicht zu
Ich scheue Berührungen von anderen Menschen	trifft vollständig zu
Ich fühle mich oft innerlich zersplittert	trifft vollständig zu
Ich fühle mich in Gemeinschaft mit anderen wohl	trifft eher nicht/teilweise nicht zu
Meine spirituelle Entwicklung ist mir wichtig	trifft gar nicht zu
Ich fühle mich in meinem Körper zuhause	trifft vollständig zu
Ich habe anderen Menschen wenig zu sagen	trifft eher nicht/teilweise nicht zu
In der letzten Zeit bemerke ich mehr, was ich vermeide	trifft teilweise/etwas zu
Im Grunde fühle ich mich noch nicht erwachsen	trifft teilweise/etwas zu
Ich lerne viel von meinen Mitmenschen über mich selbst	trifft gar nicht zu
Ich schäme mich für meinen Körper	trifft vollständig zu
Ich liebe die Menschen	trifft eher nicht/teilweise nicht zu
Ich sehe in der letzten Zeit mein Leben immer wieder mit ganz anderen Augen	trifft gar nicht zu