

Auswertung Skala zur Therapeutischen Allianz – Revised (STA-R)

10.09.2023

Angst, sich zu öffnen:	2, 4
Positive emotionale Beziehung:	1, 0
Zuversichtliche Zusammenarbeit:	2, 8
Interferenz mit der Therapeutenpersönlichkeit:	3, 5
Gesamtwert:	2, 4

0 bis 4

Die Skalen *Angst, sich zu öffnen* und *Interferenz mit der Therapeutenpersönlichkeit* sind negativ formuliert und werden umgepolt, sodass ein höherer Score stets einer positiven Einschätzung der therapeutischen Beziehung entspricht.

Im Folgenden finden Sie Aussagen über Erfahrungen, die Patienten mit ihrer Therapie oder ihrem Therapeuten machen können. **Denken Sie an Ihre letzte Therapiestunde** und entscheiden Sie, welche Antwortmöglichkeit (**überhaupt nicht** bis **genau**) **am besten** Ihre Erfahrungen beschreibt. Bitte lassen Sie keine dieser Fragen aus und entscheiden Sie sich immer nur für eine der vorgegebenen Antwortmöglichkeiten. Antworten Sie möglichst spontan. **Beispiel:** Wenn eine Aussage für Sie „überwiegend“ zutrifft, kreuzen Sie bitte **überwiegend** an.

Trifft zu

Ich glaube, dass die Erfahrungen in der Therapie mir helfen werden, Veränderungen zu erreichen, die ich mir wünsche.	überwiegend
Meiner/m Therapeutin/en liegt etwas an mir, auch wenn ich Dinge tue, die sie/er nicht gut heißt.	kaum
Ich fühle mich im Therapieprozess nicht als gleichwertiger Partner.	etwas
Ich spreche nicht über bestimmte Gefühle, weil ich Angst davor habe, was mein/e Therapeut/in über mich denkt.	überhaupt nicht
Ich glaube, mein/e Therapeut/in mag mich.	etwas
Was ich in der Therapie erfahre, erschließt mir neue Sichtweisen meiner Probleme.	genau
Während der Sitzungen halte ich meine Gefühle zurück.	überwiegend
Ich glaube, dass mein/e Therapeut/in mich schätzt.	überhaupt nicht
Mein/e Therapeut/in hat Wesenszüge, die die Therapie beeinträchtigen.	überhaupt nicht
Es ist mir zu peinlich, meiner/m Therapeutin/en von manchen Gedanken und Gefühlen zu erzählen.	etwas
Ich bin zuversichtlich, dass ich durch die gemeinsamen Anstrengungen von mir und meiner/m Therapeutin/en von meinen Problemen entlastet werde.	kaum

Trifft zu

Wenn ich zur Therapie komme, habe ich nicht immer Lust, mich einzubringen.	überwiegend
Ich wünschte mir, mein/e Therapeut/in würde meine Anstrengungen und Fortschritte öfter anerkennen.	überhaupt nicht
Es fällt mir schwer, mit meiner/m Therapeutin/en offen über meine Gedanken und Gefühle zu sprechen.	überhaupt nicht
Mein/e Therapeut/in und ich verstehen einander.	kaum
Mein/e Therapeut/in hält ihre/seine Gefühle zu stark zurück.	überhaupt nicht
Als ein Ergebnis unserer Sitzungen ist mir jetzt klarer, wie ich mich ändern könnte.	überwiegend