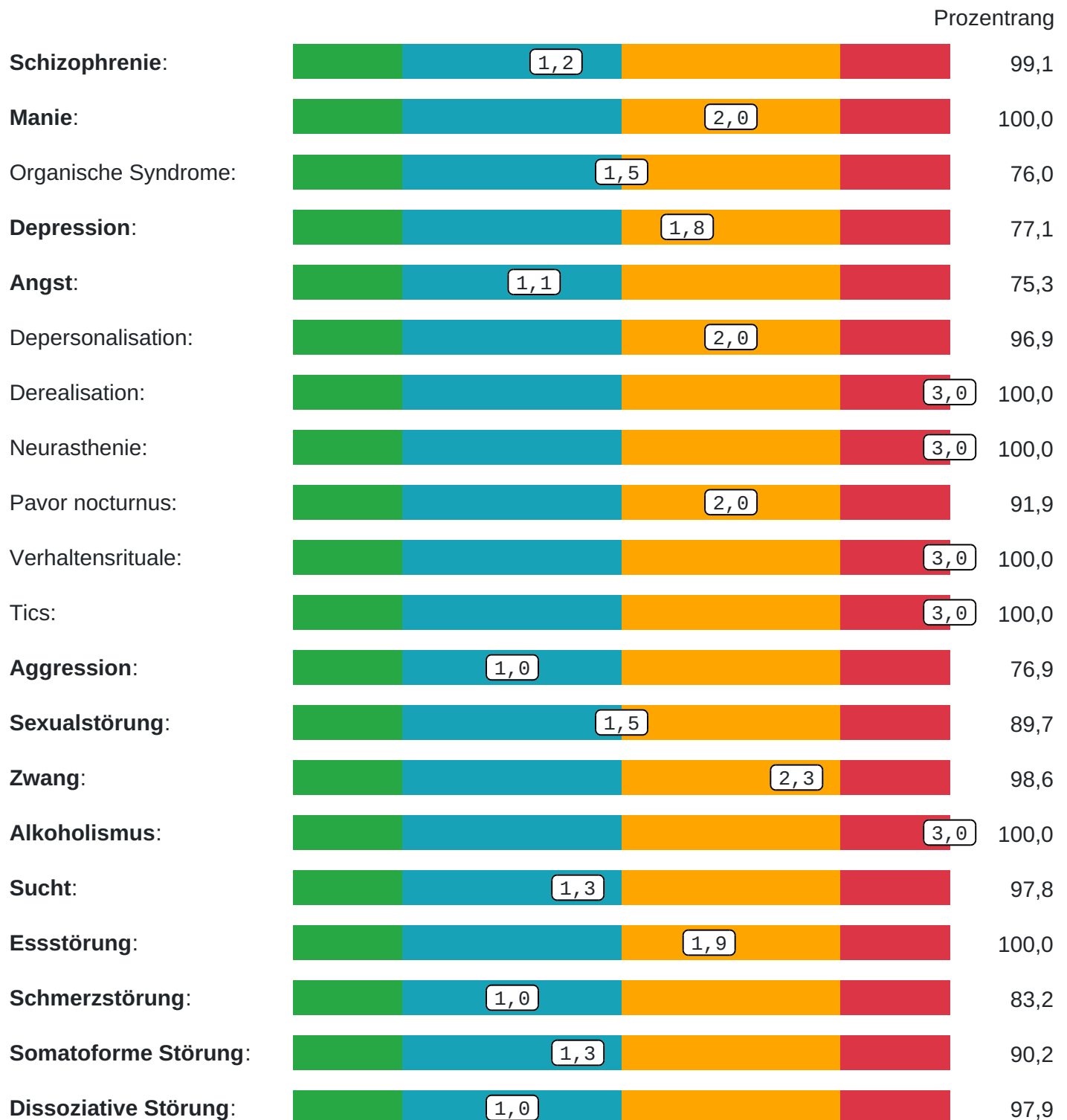


Auswertung Verhaltensdiagnostik-System – Symptomliste (VDS90)

10.09.2023

Diese Liste erfasst 28 (27+1) Syndrome von Achse-I-Störungen. Außerdem gibt es einen Gesamtwert, der aus allen 90 Items errechnet wird. Die wichtigsten 13 Syndrome sind fett gedruckt. Sie tauchen immer auf. Die unwichtigen Syndrome werden nur dann eingeblendet, wenn ein Grenzwert (1,0) überschritten ist.





0 nicht, 1 leicht, 2 mittel, 3 stark/schwer ausgeprägt

Legende

	Kein Syndrom
	Leichtes Syndrom
	Mittleres Syndrom
	Schweres Syndrom

In den letzten 7 Tagen ging es mir so/fühlte/reagierte/dachte ich so:

Ich habe das Gefühl, verfolgt oder beschattet zu werden bzw. dass es Verschwörungen gegen mich gibt – oder dass über mich geredet wird	mittel
Ich habe das Gefühl, abgehört zu werden, z. B. mit Strahlen oder anderer Technik	mittel
Radio- oder Fernsehsendungen oder anderes wird extra für mich gemacht, vielleicht, um mir auf diese Weise eine Botschaft zu übermitteln	leicht
Ich bin anhaltend extrem eifersüchtig, ohne dass es nach Ansicht von Menschen, denen ich normalerweise vertraue, einen beweisbaren Anhaltspunkt dafür gibt	nicht
Ich höre Stimmen, obwohl niemand sichtbar ist (z. B. Stimmen, die mein Verhalten kommentieren, miteinander über mich sprechen, mir drohen, mir befehlen, etwas zu tun)	nicht
Ich habe den Eindruck, dass mir meine Gedanken von außen entzogen werden oder sich ausbreiten oder laut werden	mittel
Ich habe eine auffallend gute Stimmung wie kaum in meinem Leben, so dass es für meine Umwelt anstrengend ist	mittel
Mir kommen ständig neue Gedanken/Ideen in den Kopf, so dass ich kaum den einen Gedanken zu Ende denken kann	stark/schwer ausgeprägt
Ich leiste oder kann so viel wie kaum ein anderer Mensch. Ich bin sehr bedeutend	mittel
Ich habe mehr Energie und Unternehmungsgeist als zu meinen besten Zeiten, meine Energie ist grenzenlos	leicht
Ich bin pausenlos aktiv, fast ruhelos, springe dabei oft zum nächsten Vorhaben, bevor ich das alte beendet habe	mittel
Ich vergesse viel mehr als früher. Ich habe große Gedächtnislücken. Mir fällt es extrem schwer, mich auch an wenige zurückliegende Geschehnisse zu erinnern	mittel
Meine Konzentrationsfähigkeit hat deutlich nachgelassen	leicht
Ich fühle mich bedrückt, traurig und niedergeschlagen	stark/schwer ausgeprägt

In den letzten 7 Tagen ging es mir so/fühlte/reagierte/dachte ich so:

Ich habe die Hoffnung verloren bzw. habe nur wenig Hoffnung	nicht
Ich bin unwert, weniger wert als andere Menschen	mittel
Mich erschöpfen Tätigkeiten des normalen Alltags viel schneller als früher	mittel
Ich habe das Interesse an vielen Dingen verloren	mittel
Ich mache mir wiederholt Vorwürfe, mich quälen diese Vorwürfe	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe das Gefühl, mich schuldig gemacht zu haben	mittel
Ich fühle mich innerlich unruhig	leicht
Mein Denken geht langsamer und schwerer voran als früher	leicht
Ich habe Angst davor, was die Zukunft bringen wird bzw. dass ich alles nicht schaffen werde	leicht
Meine Stimmung ist zu bestimmten Tageszeiten schlechter (z. B. morgens oder abends)	mittel
Ich denke daran, mir das Leben zu nehmen	leicht
Ich habe manchmal konkret vor, mir das Leben zu nehmen	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe plötzliche Angstattacken, unabhängig von einer spezifischen Situation, ist nicht vorhersehbar, unabhängig von körperlicher oder psychischer Anstrengung oder von bedrohlichen oder gefährlichen Situationen	mittel
Ich habe Angst in Menschenmengen, wenn viele Menschen versammelt sind oder auf öffentlichen Plätzen oder großen weiten Plätzen	nicht
Ich habe Angst vor Reisen, die mich weit von zu Hause wegführen	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe Angst in engen, umschlossenen Räumen oder Situationen, aus denen Flucht nicht sofort möglich ist (U-Bahn, Tunnel, Warteschlange, Brücken, Türme)	mittel
Ich habe Angst, in öffentlichen Situationen zu essen oder zu sprechen, im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit zu stehen	nicht
Ich habe Angst, mich peinlich zu verhalten, mich lächerlich zu machen oder kritisiert zu werden, zu erröten	nicht
Ich habe Angst vor bestimmten Tieren wie Hunden, Katzen, Pferden, Vögeln, Insekten, Schlangen oder anderen, vor Naturgewalten wie Donner, Blitz, Sturm, Wasser, vor Blut, Spritzen, Injektionen, Verletzungen	mittel
Ich habe Angst in einer ganz spezifischen Situation wie Fliegen, Lift, Tunnel, Turm, hohe ausgesetzte Orte wie Balkon, Aussichtspunkt oder Ähnlichem	mittel
Ich habe Angst, dass ich die Kontrolle über mich verliere oder ohnmächtig werde oder verrückt werde	nicht
Ich vermeide, so oft es geht, Angstsituationen	nicht
Ich fühle mich unwirklich, fremd, kein Mensch	mittel
Mir erscheint die alltägliche Umwelt unwirklich, fremd, entfernt	stark/schwer ausgeprägt
Ich bin misstrauisch, entdecke gegen mich gerichtete Äußerungen oder Handlungen schnell	leicht

In den letzten 7 Tagen ging es mir so/fühlte/reagierte/dachte ich so:

Ich habe zu Menschen und Ereignissen meist eine sehr geteilte Einstellung, ohne mich für die eine oder andere Seite entscheiden zu können	nicht
Ich habe ein quälendes Gefühl der Erschöpfung bzw. Müdigkeit nach geringer geistiger oder körperlicher Anstrengung	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe Schlafstörungen (Einschlaf-, Durchschlafstörung oder frühes Erwachen)	leicht
Ich leide unter nächtlichem Panikerwachen mit heftigen Bewegungen und Erregung bzw. leide unter Alpträumen	mittel
Ich habe immer in der gleichen Reihenfolge ablaufende ritualhafte Reaktionen	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe Verhaltensstörungen, wie drangvoll-zwanghaftes Stehlen, Spielen, Zündeln, Haareausreißen, Kratzen, Ausquetschen der Talgdrüsen	leicht
Ich mache unwillkürliche Bewegungen oder Zuckungen mit einem Körperteil, ohne es zu wollen oder beeinflussen zu können (motorischer Tic)	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe Sprechstörungen in Form von Stottern oder Poltern	nicht
Ich reagiere gereizter, wütender, zorniger, sarkastischer als früher	nicht
Ich kann Wut/Aggression nicht kontrollieren (aggressive Ausbrüche, Handgreiflichkeit)	leicht
Ich verletze mich in letzter Zeit fahrlässig oder absichtlich selbst	mittel
Ich suche weniger nach sexuellen Reizen, denke weniger an Sexualität, habe weniger Interesse an Geschlechtsverkehr	nicht
Ich habe Angst vor Sexualität, Abneigung gegen sex. Aktivität	stark/schwer ausgeprägt
Ich leide unter Zwangsgedanken, zwanghaftem Grübeln - immer über die gleichen Dinge nachdenken zu müssen	stark/schwer ausgeprägt
Ich leide unter Zwangsimpulsen (Unanständiges, Aggressives tun müssen bzw. fürchten, es zu tun)	stark/schwer ausgeprägt
Ich leide unter Zwangshandlungen (Ordnen, Waschen oder Putzen/Reinigen, Kontrollieren als magisches Wiederholen/Zählen – nicht als mehrfaches Kontrollieren, sondern z. B. damit nichts Schlimmes geschieht)	leicht
Ich trinke sehr oft oder regelmäßig mehr Alkohol oder über längere Zeit als beabsichtigt	stark/schwer ausgeprägt
Ich bin meinem Verlangen nach Alkohol ausgeliefert, muss einfach trinken, kann nur sehr schwer mit dem Trinken aufhören, eigentlich erst, wenn ich mein Pensum habe	stark/schwer ausgeprägt
Wenn ich zu lange nichts getrunken habe, kommt es bei mir zu Entzugssymptomen, die sich rasch wieder durch Einnahme von Alkohol verbessern	stark/schwer ausgeprägt

In den letzten 7 Tagen ging es mir so/fühlte/reagierte/dachte ich so:

Ich nehme häufig oder regelmäßig ohne ärztliche Verschreibung Suchtmittel ein (Schmerz-, Schlaf-, Beruhigungsmittel, Anxiolytika, Cannabis: Haschisch, Marihuana, THC, Amphetamine, Ritalin, Speed, Ice oder andere Stimulantien, Heroin, Morphin, Opium, Codein, Percodan, Methadon, Demerol, Kokain (Speedball, Crack, Freebase), Halluzinogene wie LSD, Psilocybin, Meskalin, Ecstasy, PCP, Angel Dust, andere, z. B. Lachgas, Poppers, Appetitzügler, Inhalantien, Steroide)	nicht
Ich bin meinem Verlangen nach dem Suchtmittel ausgeliefert, muss es einfach nehmen, bin abhängig davon	mittel
Wenn ich zu lange mein Suchtmittel nicht genommen habe, kommt es bei mir zu Entzugssymptomen, die sich rasch wieder durch Einnahme des Suchtmittels verbessern	mittel
Ich leide unter Gier nach Essen	stark/schwer ausgeprägt
Ich faste so sehr, dass ich in den letzten acht Wochen 2 kg oder mehr abgenommen habe	leicht
Ich leide unter Fressanfällen	mittel
Ich führe häufig absichtlich Erbrechen herbei	leicht
Ich halte streng kalorienarme Diät	nicht
Ich sehe im Spiegel meinen Körper zu dick, obwohl ich nach Tabelle Untergewicht oder Idealgewicht habe	mittel
Ich habe große Angst vor Gewichtszunahme	stark/schwer ausgeprägt
Ich leide unter Gedankenkreisen um Essen	stark/schwer ausgeprägt
Ich leide unter Kopfschmerzen (Spannungskopfschmerz, Migräne oder andere)	mittel
Ich leide unter chronischen oder häufigen Schmerzen in anderen Körperbereichen und nehme Schmerzmittel	nicht
Ich habe immer wieder körperliche Beschwerden, die mich sehr beeinträchtigen und beunruhigen, so dass ich häufig zum Arzt gehe, während bei medizinischen Untersuchungen keine bedeutsame Krankheit gefunden wird	leicht
Ich leide unter Schweißausbrüchen (heiß oder kalt) oder Mundtrockenheit oder Hitzewallungen	mittel
Ich leide unter außergewöhnliche Müdigkeit bei leichter Anstrengung	nicht
Ich leide unter Hautbeschwerden wie Rötungen, Flecken, Jucken, Brennen, empfindlicher Haut, Farbänderungen, Kribbelgefühl, Taubheit der Haut	mittel
Ich habe Herz-Kreislauf-Beschwerden wie verstärkte Herzschläge, Schmerzen oder Druckgefühl in der Herzgegend, spürbares Herzklopfen, Schwindel, Benommenheit	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe Beschwerden im Bereich der Atmungsorgane wie Atemnot ohne körperliche Anstrengung, Erkältungserscheinungen ohne Erkältung, übermäßiges Atmen	leicht

In den letzten 7 Tagen ging es mir so/fühlte/reagierte/dachte ich so:

Ich habe Beschwerden im Magen-Darm-Bereich wie Übelkeit, Erbrechen, Bauchweh, Blähungen, Völlegefühl, häufigen Stuhlgang, Durchfall, Speisenunverträglichkeit, Verstopfung, Luftschlucken, Druckgefühl oder brennendes Gefühl im Oberbauch, Aufstoßen, Wiederaufsteigen von Speisen	leicht
Ich leide unter unangenehmen Empfindungen oder Brennen der Genitalorgane, Schmerzen oder Schwierigkeiten beim Wasserlassen, häufigem Harndrang	mittel
Ich leide unter starken gynäkologischen Beschwerden wie starken Regelblutungen, schmerzhafter bzw. unregelmäßiger Menstruation, Schmerz beim Geschlechtsverkehr, ungewöhnlichem oder verstärktem Vaginalausfluss)	nicht
Ich leide unter Knochen- oder Gelenkbeschwerden mit Einschränkung der Beweglichkeit	nicht
Ich habe Muskelverspannungen oder Muskelschmerzen	mittel
Ich leide unter Verminderung der Muskelkraft oder Lähmungen, für die keine organische Ursache gefunden wurde	nicht
Ich leide unter Störungen der Sinnesorgane (Sehvermögen, Hörvermögen, Gleichgewichtsstörungen)	nicht
Ich leide unter Verlust wichtiger Funktionen (Schluckbeschwerden, Berührungs-, Temperatur- oder Schmerzsinns, Taubheit, Verlust der Stimme, Flüsterstimme, Ohnmachtszuständen, psychogenen Krampfanfällen, Harnverhaltung)	leicht
Bei mir kommt es zu zielgerichtetem Weggehen, ohne dass ich mich später daran erinnern kann	leicht
Es passiert mir, dass ich zu unterschiedlichen Zeitpunkten ganz verschiedene Persönlichkeiten bin, evtl. völlig andere Charaktere haben, evtl. auch andere Stimme und andere Art, sich zu bewegen	stark/schwer ausgeprägt
Es geschieht immer wieder, dass ich Beschwerden habe, die mir große Angst vor einer schweren Krankheit machen, dass die Ärzte bei medizinischen Untersuchungen nichts finden und die Symptome allmählich wieder nachlassen	stark/schwer ausgeprägt
Ich leide unter einem Schönheitsfehler, der mich sehr quält, obwohl andere das nicht bestätigen können	stark/schwer ausgeprägt
Ich habe ein schreckliches Erlebnis hinter mir (Überfall, Unfall, Naturkatastrophe o. Ä.), und einige Zeit später begannen Symptome wie Schreckhaftigkeit, einschließende bildliche Erinnerungen, sich wiederholende Träume, die mich bis heute verfolgen	nicht

Mein Geschlecht ist:

männlich